

# 今月のつばやき



スポーツの秋ですね！少し前まで世界陸上で盛り上がっていましたがこの季節になると64年の東京オリンピックを思い出す人も多いのではないのでしょうか。これを記録したドキュメンタリーが「ビルマの豎琴」「犬神家の一族」で有名な市川崑が総監督として指揮をした「東京オリンピック」です。試合の結果や選手の表情を追いかけるだけにとどまらず、スタッフの働きや周辺の状況などもフィルムに収めた作家性の強い作品でおまけに3時間近い大作ですが当時大ヒットしたそうです。私が観たのはだいぶ前ですが、選手の筋肉の動きをクローズアップでとらえた、迫力のある映像が印象に残ってます。軽く楽しむというわけにはいきませんが、スポーツの秋、そして芸術の秋にぜひ鑑賞をおすすめしたい作品です。

センター長

# ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより



## 10月号(No.64)



## 駐車場がリニューアルされました！

大井総合福祉センターの駐車場がリニューアルしました。それに伴い、ステラウェスト駐車場との通路も開通しましたが写真の通りセンター駐車場からステラ側には行くことは出来ませんのでご注意ください。



運転者及び歩行者・自転車の方は通路周囲の通行にくれぐれもご注意いただくようお願いいたします。

### ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1  
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社

ホームページ X(Twitter) 埼玉西営業所  
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



### 10月のイベント・教室

- |       |             |       |               |
|-------|-------------|-------|---------------|
| 10/3  | 楽しいおりがみ     | 10/18 | みんなで脳トレ②      |
| 10/4  | 大人のぬりえ      | 10/20 | モルックをやってみよう①  |
| 10/8  | ミゼンフィットネス①  | 10/22 | TVゲームで遊ぼう①    |
| 10/10 | 数独にチャレンジ    | 10/24 | 脳活リフレッシュ教室②   |
| 10/11 | みんなで脳トレ①    | 10/25 | ミゼンフィットネス②    |
| 10/17 | 脳活リフレッシュ教室① | 10/27 | TVゲームで遊ぼう②    |
|       |             | 10/29 | モルックをやってみよう！② |
|       |             | 10/31 | 脳活リフレッシュ教室③   |

### 今月の表紙

ハロウィンの季節がやってまいりました！今年もセンターで皆様楽しんでいただけるハロウィン企画を考えていますので楽しみにしてください！

次回 は10月25日発行予定です

# 10月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	水	シニア体操教室A	●		16	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
2	木	絵手紙教室・カラオケ	★		17	金		○	脳活リフレッシュ教室
3	金		○	楽しいおりがみ	18	土		○	みんなで脳トレ
4	土		○	大人のぬりえ	19	日	休 館 日		
5	日	休 館 日			20	月		○	モルックをやってみよう
6	月		○		21	火	フラダンス教室・カラオケ	★	
7	火	フラダンス教室・カラオケ	★		22	水	シニア体操教室B	○	TVゲームで遊ぼう
8	水	シニア体操教室B	○	ミゼンフィットネス	23	木	カラオケ	★	
9	木	カラオケ	★		24	金		○	脳活リフレッシュ教室
10	金		○	数独にチャレンジ	25	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス
11	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ	26	日	休 館 日		
12	日	休 館 日			27	月		○	TVゲームで遊ぼう
13	月	休 館 日			28	火	カラオケ	★	
14	火	カラオケ	★		29	水		○	モルックをやってみよう
15	水	シニア体操教室A	●		30	木	カラオケ	★	
					31	金		○	脳活リフレッシュ教室

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

## ミゼンフィットネス 10月8日（水）/10月25日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：10月8日（水）/10月25日（土）いずれも午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## モルックをやってみよう

### 10月20日（月）/10月29日（水）

日時：10月20日（月）/10月29日（水）いずれも午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## TVゲームで遊ぼう

### 10月22日（水）/10月27日（月）

日時：10月22日（水）/10月27日（月）いずれも午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## 脳活リフレッシュ教室（認知症予防）

認知症の予防に効果的な運動を学びましょう！

日時：10月17日・24日・31日・11月14日・21日・28日  
 各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）  
 場所：1階びんしゃんホール  
 定員：25名  
 申込：10月6日（月）9時より直接窓口にて（電話不可）  
 費用：無料



## 楽しいおりがみ 10月3日（金）

日時：10月3日（金）午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：25名  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## 大人のぬりえ 10月4日（土）

日時：10月4日（土）午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：25名  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## 数独にチャレンジ 10月10日（金）

未経験・初心者向けの講座です

日時：10月10日（金）午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：25名  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料



## みんなで脳トレ 10月11日（土）/10月18日（土）

日時：10月11日（土）/10月18日（土）いずれも午後2時から  
 場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
 定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
 申込：9月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
 費用：無料

