

## 今月のつづやき

残暑とも言い難いチリチリとした暑さが続きますが、9月も半ばを過ぎれば秋の声が聞こえてくるはず（と期待しています！）  
 そんな季節の変わり目の9月は洋の東西を問わず歌の題材になりやすく、様々な名曲のタイトルに9月（September）が使われます。  
 私が思いつくのは竹内まりあやクレイジーケンバンド、洋楽だとEarth, Wind & Fireなどですが、皆さんが口ずさむのはどの歌でしょうか？



センター長

## 駐車場がリニューアルされました！

大井総合福祉センターの駐車場がリニューアルしました。  
 それに伴い、ステラウェスト駐車場との通路も開通しましたが  
**写真の通りセンター駐車場からステラ側には行くことは出来ません**のでご注意ください。



運転者及び歩行者・自転車の方は通路周囲の通行にくれぐれも  
 ご注意いただくようお願いいたします。

# ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより 9月号(No.63)



## 9月のイベント・教室

- 9/1 楽しいおりがみ
- 9/3 TVゲームで遊ぼう
- 9/5 健脚いきいき教室④
- 9/6 大人のぬりえ
- 9/9 モルックをやってみよう! ①
- 9/10 数独にチャレンジ
- 9/13 敬老感謝祭

- 9/19 モルックをやってみよう! ②
- 9/19 健康相談
- 9/19 健脚いきいき教室⑤
- 9/20 みんなで脳トレ①
- 9/22 TVゲームで遊ぼう②
- 9/24 ミゼンフィットネス
- 9/26 モルックをやってみよう! ③
- 9/26 健脚いきいき教室⑥
- 9/27 みんなで脳トレ②
- 9/29 Inbody測定会

## 今月の表紙

大盛況だった敬老感謝祭を今年も開催いたします！  
 昨年同様より一層皆様に楽しんでいただけるよう、スタッフ一同  
 お待ちしております！

## ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社  
 埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F

ホームページ

X(Twitter)



次回は9月25日発行予定です

# 9月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	月		○	楽しいおりがみ	16	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
2	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		17	水	シニア体操教室A	●	
3	水	シニア体操教室A	●	TVゲームで遊ぼう	18	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
4	木	絵手紙教室・カラオケ	★		19	金	モルックをやってみよう	○	健脚いきいき教室 健康相談
5	金		○	健脚いきいき教室	20	土		○	みんなで脳トレ
6	土		○	大人のぬりえ	21	日	休館日		
7	日	休館日			22	月		○	TVゲームで遊ぼう
8	月		○		23	火	休館日		
9	火	モルックをやってみよう ・カラオケ	★		24	水	シニア体操教室B	○	ミゼンフィットネス
10	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ	25	木	カラオケ	★	
11	木	カラオケ	★		26	金	モルックをやってみよう	○	健脚いきいき教室
12	金		○		27	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ
13	土	敬老感謝祭	×	敬老感謝祭	28	日	休館日		
14	日	休館日			29	月	Inbody測定会	×	Inbody測定会
15	月	休館日			30	火	カラオケ	★	

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

## 健康相談 9月19日（金）

しみず整形外科クリニックの清水先生による健康相談です。  
お気軽にご相談ください

日時：9月19日（金）午後1時15分～2時  
場所：3階健康相談室  
定員：5名  
申込：9月5日（金）9時から直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## インボディ Inbody測定会（体成分測定会）9月29日（月）

簡単に自分の身体の状態がわかる測定会です！  
気軽に測定して、結果を健康づくりや体力の増進に活かしましょう！

日時：9月29日（月）午前9時30分～11時30分／午後1時30分～4時  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
申込：不要・自由に参加できます（無料です）



## 楽しいおりがみ 9月1日（月）

日時：9月1日（月）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## 大人のぬりえ 9月6日（土）

日時：9月6日（土）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## ミゼンフィットネス 9/24（水）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。  
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：9月24日（水）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## モルックをやってみよう

### 9月9日（火）／9月19日（金）／9月26日（金）

日時：9月9日（火）／9月19日（金）／9月26日（金）いずれも午前10時から

\*今月は午前10時スタートとなりますのでお間違えないようお願いいたします

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各20名（いずれか1日のみ。複数の日に参加はできません）  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## TVゲームで遊ぼう

### 9月3日（水）／9月22日（月）

日時：9月3日（水）／9月22日（月）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## 数独にチャレンジ 9月10日（水）

未経験・初心者向けの講座です

日時：9月10日（水）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## みんなで脳トレ 9月20日（土）／9月27日（土）

日時：9月20日（土）／9月27日（土）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：8月25日（月）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料

