

今月のつぶやき



お盆が近づいてきましたね。
今年も多くのご家庭でご先祖をお迎えすることと思います。
この季節に観たい映画は、山田太一が原作で大林信彦が監督した
「異人たちの夏」
不思議な味わいのファンタジーですが、ノスタルジックな場面など
一見の価値あります。
最近イギリスでリメイクされたらしいのですがこちらは未見なので、
お盆休みに観てようかと思っています。

センター長

駐車場がリニューアルされました！

7月から大井総合福祉センターの駐車場がリニューアルしました。
それに伴い、ステラウェスト駐車場との通路も開通しましたが
写真の通りセンター駐車場からステラ側には行くことは
出来ませんのでご注意ください。



運転者及び歩行者・自転車の方は通路周囲の通行にくれぐれも
ご注意いただくようお願いいたします。

ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方 1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリア株式会社

埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F

ホームページ

X(Twitter)



次回 は8月25日発行予定です



ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより 8月号(No.62)



8月のイベント・教室

- 8/1 大人のぬりえ
- 8/2 楽しいおりがみ
- 8/4 TVゲームで遊ぼう
- 8/6 モルックをやってみよう①
- 8/8 モルックをやってみよう②
- 8/9 みんなで脳トレ①
- 8/15 健脚いきいき教室①
- 8/18 数独にチャレンジ
- 8/22 健脚いきいき教室②
- 8/23 ミゼンフィットネス
- 8/25 モルックをやってみよう③
- 8/27 TVゲームで遊ぼう②
- 8/29 健脚いきいき教室③
- 8/30 みんなで脳トレ②

※ 詳しくは中面です

今月の表紙

センター内の駐車場にヒマワリが咲き始めました。
いよいよ、夏本番ですね！
連日猛暑が続いていますが熱中症対策を万全にして暑い夏を
乗り切りましょう!!



8月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	金		○	大人のぬりえ	16	土		○	
2	土		○	楽しいおりがみ	17	日	休 館 日		
3	日	休 館 日			18	月		○	数独にチャレンジ
4	月		○	TVゲームで遊ぼう	19	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
5	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		20	水	シニア体操教室A	●	リハビリ相談
6	水	シニア体操教室A	●	モルックをやってみよう	21	木	カラオケ	★	
7	木	カラオケ	★		22	金		○	健脚いきいき教室
8	金		○	モルックをやってみよう	23	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス
9	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ	24	日	休 館 日		
10	日	休 館 日			25	月		○	モルックをやってみよう
11	月	休 館 日			26	火	カラオケ	★	
12	火	カラオケ	★		27	水	シニア体操教室B	○	TVゲームで遊ぼう
13	水	シニア体操教室B	○		28	木	カラオケ	★	
14	木	カラオケ	★		29	金		○	健脚いきいき教室
15	金		○	健脚いきいき教室	30	土		○	みんなで脳トレ
★ …ロングびんしゃん開催日					31	日	休 館 日		

● …お口びんしゃん開催日

健脚いきいき教室（腰痛・膝痛予防）

腰や膝の痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう！

日時：8月15日・22日・29日・9月5日・19日・26日

各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：8月5日（火）9時から直接窓口にて（電話不可）

費用：無料



ミゼンフィットネス 8月23日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのご持参下さい）

日時：8月23日（土）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



大人のぬりえ 8月1日（金）

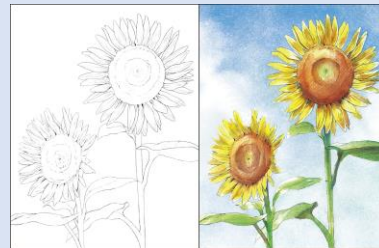
日時：8月1日（金）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



楽しいおりがみ 8月2日（土）

日時：8月2日（土）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



モルックをやってみよう

8月6日（水）／8月8日（金）／8月25日（月）

日時：8月6日（水）／8月8日（金）／8月25日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（いずれか1日のみ。複数の日に参加はできません）

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



T Vゲームで遊ぼう

8月4日（月）／8月27日（水）

日時：8月4日（月）／8月27日（水）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ 8月18日（月）

未経験・初心者向けの講座です

日時：8月18日（月）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 8月9日（土）／8月30日（土）

日時：8月9日（土）／8月30日（土）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：7月25日（金）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料

