

今月のつばやき

傘の出番が多くなる季節。どうしても気分が沈んでしまいがちですが、そんな時には懐かしの名画で楽しむのはいかがでしょうか？
傘と映画で連想するのは、傘のお店を舞台にしたすれ違いの恋物語「シェルブールの雨傘」でしょうか。
切ないのはいやだなあという人には同じ監督・主演の「ロシュフォールの恋人たち」がオススメ。
明るくカラリとした話なので梅雨にはこちらの方がいいかもしれないですね。

センター長

ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより



6月号 (No.60)

駐車場工事のお知らせ

期間：令和7年6月23日（月）から
令和7年7月4日（金）まで



拡大図



駐車場の案内図

- ★一般の利用者 (←)
- ①旧大井図書館前駐車場(70台)
- ②ステラ・ウェスト第2駐車場(77台)
- ③大井総合支所第1駐車場(38台)
- ★車いす等の利用者 (←■)
- ④大井総合福祉センター北側駐車場(10台)※24日(火)以降利用可

ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



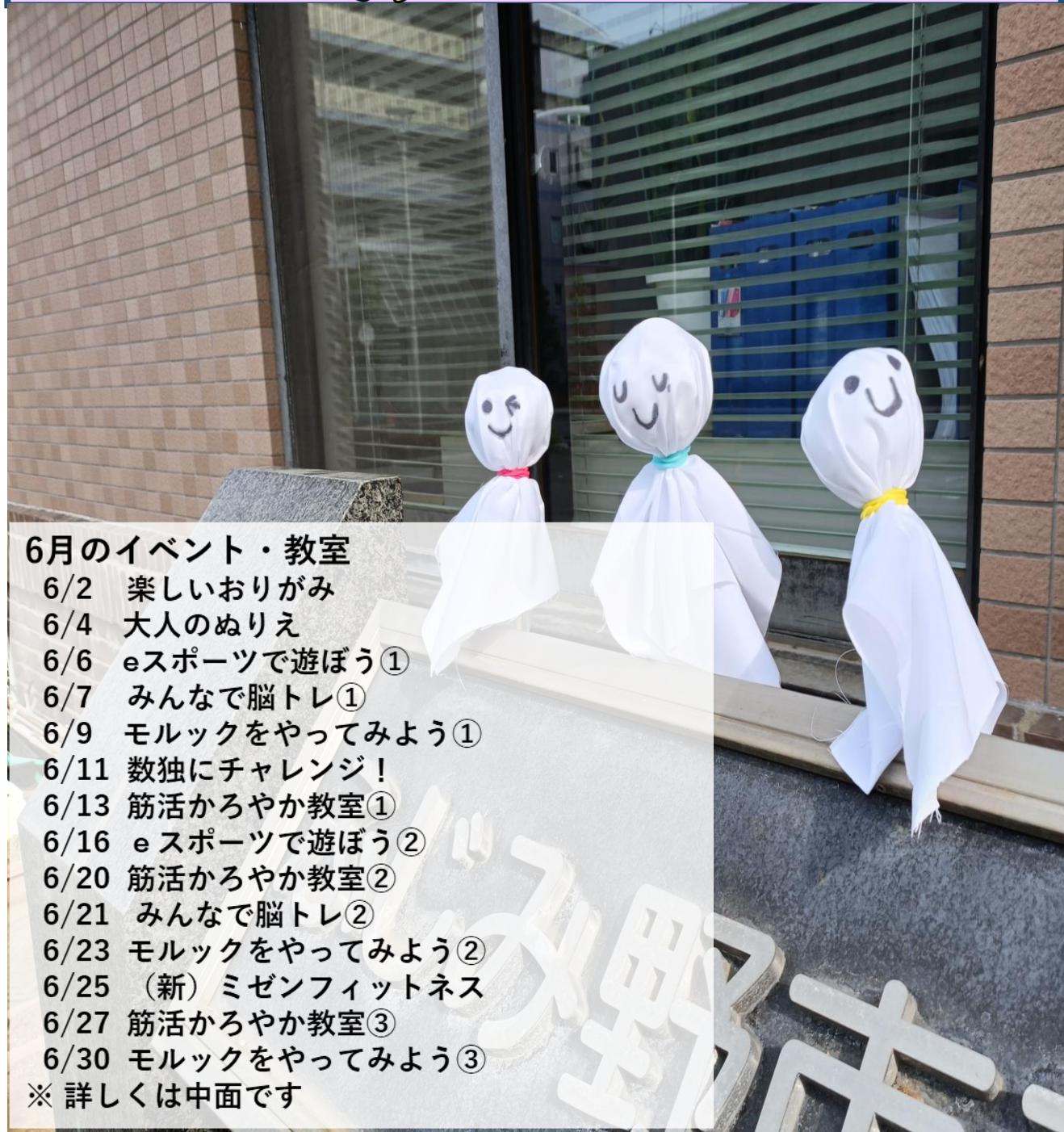
次回は6月25日発行予定です

6月のイベント・教室

- 6/2 楽しいおりがみ
 - 6/4 大人のぬりえ
 - 6/6 eスポーツで遊ぼう①
 - 6/7 みんなで脳トレ①
 - 6/9 モルックをやってみよう①
 - 6/11 数独にチャレンジ!
 - 6/13 筋活かろやか教室①
 - 6/16 eスポーツで遊ぼう②
 - 6/20 筋活かろやか教室②
 - 6/21 みんなで脳トレ②
 - 6/23 モルックをやってみよう②
 - 6/25 (新) ミゼンフィットネス
 - 6/27 筋活かろやか教室③
 - 6/30 モルックをやってみよう③
- ※ 詳しくは中面です

今月の表紙

センターにてるてる坊主が現れました。
いよいよ梅雨に入ります。
生活リズムを整え規則正しい生活を心掛けましょう！



6月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	日	休館日			16	月		○	eスポーツで遊ぼう
2	月		○	楽しいおりがみ	17	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
3	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		18	水	シニア体操教室A	●	
4	水	シニア体操教室A	●	大人のぬりえ	19	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★	
5	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★		20	金		○	筋活かろやか教室
6	金		○	eスポーツで遊ぼう	21	土		○	みんなで脳トレ
7	土		○	みんなで脳トレ	22	日	休館日		
8	日	休館日			23	月		○	モルックをやってみよう
9	月		○	モルックをやってみよう	24	火	カラオケ	★	
10	火	カラオケ	★		25	水	シニア体操教室B	○	ミゼンフィットネス (新)
11	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ	26	木	カラオケ	★	
12	木	カラオケ	★		27	金		○	筋活かろやか教室
13	金		○	筋活かろやか教室	28	土	シニア体操教室C	○	
14	土	シニア体操教室C	○		29	日	休館日		
15	日	休館日			30	月		○	モルックをやってみよう

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

筋活かろやか教室（転倒予防）

ケガにもつながるつまづく・転ぶの予防に効果的な体操を学びましょう！

日時：6月13日・20日・27日・7月4日・11日・18日

各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

費用：無料

申込：6月5日（木）から 直接窓口にて（電話不可）



新 ミゼンフィットネス 6月25日（水）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：6月25日（水）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



楽しいおりがみ 6月2日（月）

日時：6月2日（月）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



大人のぬりえ 6月4日（水）

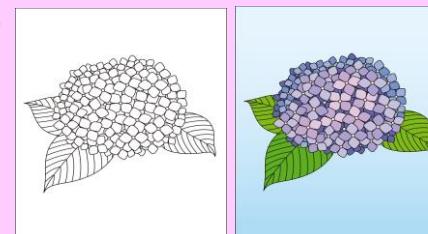
日時：6月4日（水）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



モルックをやってみよう

6月9日（月）／6月23日（月）／6月30日（月）

日時：6月9日（月）／6月23日（月）／6月30日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。複数の日に参加はできません）

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



eスポーツで遊ぼう 6月6日（金）／6月16日（月）

日時：6月6日（金）／6月16日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ！ 6月11日（水）

未経験・初心者向けの講座です。

日時：6月11日（水）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 6月7日（土）／6月21日（土）

日時：6月7日（土）／6月21日（土）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：5月26日（月）より直接窓口もしくは電話

費用：無料

