

今月のつぶやき

ようやく春らしい陽気が続く季節になってきましたね。
もうしばらくするとゴールデンウィーク。
4月末から5月頭にかけて大型連休がやってきます！
どこもかしこも混み合いますが、近場でも
普段行かないところへ足を向けると新しい発見が
あるかもしれませんよ。

センター長



毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、
なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。
なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社
埼玉西営業所
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより



5月号(No.59)



5月のイベント・教室

- 5/2 脳活リフレッシュ教室③
- 5/7 楽しいおりがみ
- 5/9 脳活リフレッシュ教室④
- 5/10 大人のぬりえ
- 5/12 モルックをやってみよう！①
- 5/14 数独にチャレンジ（初心者）
- 5/16 脳活リフレッシュ教室⑤
- 5/17 みんなで脳トレ①
- 5/19 モルックをやってみよう！②
- 5/23 数独にチャレンジ（経験者）
- 5/23 脳活リフレッシュ教室⑥
- 5/24 みんなで脳トレ②
- 5/26 eスポーツをやってみよう①
- 5/30 モルックをやってみよう！③
- 5/31 eスポーツをやってみよう②

※ 詳しくは中面です

今月の表紙

センターで飾られている五月人形です。男の子を丈夫に健康な成長を願う気持ちが込められています。センターにお越しの際は

1F 正面玄関に展示していますので是非ご覧ください

ホームページ

X(Twitter)



次回は5月26日発行予定です

5月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★		16	金		○	脳活リフレッシュ教室
2	金		○	脳活リフレッシュ教室	17	土		○	みんなで脳トレ
3	土	休 館 日			18	日	休 館 日		
4	日	休 館 日			19	月		○	モルックをやってみよう
5	月	休 館 日			20	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
6	火	休 館 日			21	水	シニア体操教室A	●	
7	水	シニア体操教室A	●	楽しいおりがみ	22	木	カラオケ	★	
8	木	カラオケ	★		23	金	数独にチャレンジ (経験者)	○	脳活リフレッシュ教室
9	金		○	脳活リフレッシュ教室	24	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ
10	土	シニア体操教室C	○	大人のぬりえ	25	日	休 館 日		
11	日	休 館 日			26	月		○	eスポーツで遊ぼう
12	月		○	モルックをやってみよう	27	火	カラオケ	★	
13	火	カラオケ	★		28	水	シニア体操教室B	○	
14	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ (初心者)	29	木	カラオケ	★	
15	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★		30	金		○	モルックをやってみよう
					31	土		○	eスポーツで遊ぼう

★…ロングびんしゃん開催日

●…お口びんしゃん開催日

eスポーツで遊ぼう 5月26日(月) (ぶよぶよ) 5月31日(土)

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ(テレビゲーム)を みんなで遊んでみましょう！
上から落ちてくるスライムを積み上げて消していく
パズルゲームなので初めての方もお気軽にご参加ください
日時：5月26日(月) / 5月31日(土) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料



大人のぬりえ 5月10日(土)

日時：5月10日(土) 午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料



楽しいおりがみ 5月7日(水)

日時：5月7日(水) 午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料



モルックをやってみよう！ 5月12日(月)

木の棒(モルック)を投げて木のピンを倒して得点を競うゲームです。
簡単なルールなので初めての方でも楽しめる
スポーツです。

5月19日(月)

5月30日(金)

日時：5月12日(月) / 5月19日(月) / 5月30日(金) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名(どちらか1日のみ。
両方に参加はできません)
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料



数独にチャレンジ！ 5月14日(水) 午後(初心者) 5月23日(金) 午前(経験者)

日時：5月14日(水) 午後2時から
5月23日(金) 午前10時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります

※日時により開始時間が異なりますのでご確認の上、お申し込みください。



みんなで脳トレ 5月17日(土) / 5月24日(土)

日時：5月17日(土) / 5月24日(土) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)
申込：4月25日(金) から直接窓口もしくは電話
費用：無料

