

ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより

4月号(No.58)



日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	火	カラオケ	★		16	水	シニア体操教室A	●	
2	水		●	大人のぬりえ	17	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★	
3	木	絵手紙教室 ・カラオケ	★		18	金		○	脳活リフレッシュ教室
4	金		○	楽しいおりがみ	19	土		○	
5	土		○		20	日	休 館 日		
6	日	休 館 日			21	月		○	eスポーツで遊ぼう
7	月		○	モルックを やってみよう	22	火	カラオケ	★	
8	火	カラオケ	★		23	水	シニア体操教室B	○	モルックを やってみよう
9	水		○	eスポーツで遊ぼう	24	木	カラオケ	★	
10	木	カラオケ	★		25	金		○	脳活リフレッシュ教室
11	金		○	モルックを やってみよう	26	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ
12	土	シニア体操教室C	○		27	日	休 館 日		
13	日	休 館 日			28	月		○	数独にチャレンジ (経験者)
14	月		○	数独にチャレンジ (未経験&初心者)	29	火	休 館 日		
15	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		30	水		○	みんなで脳トレ

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

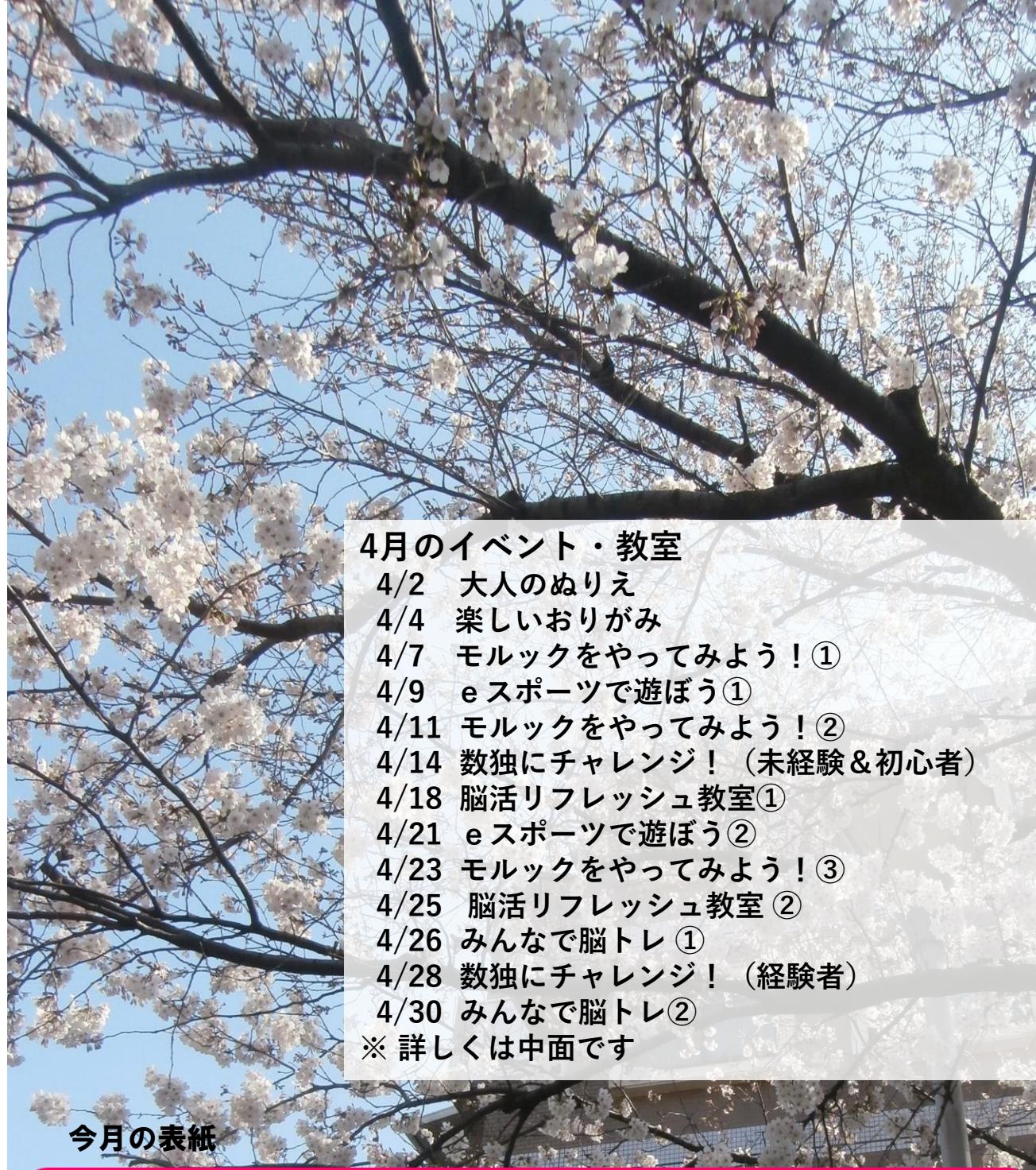
ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休 館 日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社
埼玉西営業所
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



4月のイベント・教室

- 4/2 大人のぬりえ
 - 4/4 楽しいおりがみ
 - 4/7 モルックをやってみよう！①
 - 4/9 eスポーツで遊ぼう①
 - 4/11 モルックをやってみよう！②
 - 4/14 数独にチャレンジ！（未経験&初心者）
 - 4/18 脳活リフレッシュ教室①
 - 4/21 eスポーツで遊ぼう②
 - 4/23 モルックをやってみよう！③
 - 4/25 脳活リフレッシュ教室②
 - 4/26 みんなで脳トレ①
 - 4/28 数独にチャレンジ！（経験者）
 - 4/30 みんなで脳トレ②
- ※ 詳しくは中面です

今月の表紙

青空の日、センター内に咲き誇る桜です。新しい年度が始まる4月。暖かい日もあれば寒い日もある日々ですが、体調崩さず元気に過ごしましょう！

次回は4月25日発行予定です。 *今月のつぶやきはお休みです。

令和7年度 年間講座の募集です！

フラダンス教室

日時：4月15日（火）スタート 毎月第1、第3火曜日
午前10時～11時（全22回）
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
募集：若干名
申込：4月5日（土）から直接窓口にて（電話不可）
費用：年3000円



シニア体操（Bコース）

日時：4月23日（水）スタート 毎月第2、第4水曜日
午前10時～11時（全22回）
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
募集：若干名
申込：4月5日（土）から直接窓口にて（電話不可）
費用：年3000円



***シニア体操教室A・C、絵手紙教室の募集は行っておりません。**

4月に募集するイベント・教室

脳活リフレッシュ教室（認知症予防）

認知症の予防に効果的な運動を学びましょう！
日時：4月18日・25日・5月2日・9日・16日・23日
各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）
場所：1階ぴんしゃんホール
定員：25名
申込：4月5日（土）から直接窓口にて（電話不可）
費用：無料



大人のぬりえ 4月2日（水）

日時：4月2日（水）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：3月25日（火）から直接もしくは電話
費用：無料



楽しいおりがみ

4月4日（金）

日時：4月4日（金）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：3月25日（火）から直接窓口もしくは電話
費用：無料



モルックをやってみよう！ 4月7日（月）

4月11日（金）

4月23日（水）

日時：4月7日（月）／4月11日（金）／4月23日（水）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名（いずれか1日のみ。
複数の日に参加はできません）
申込：3月25日（火）から直接窓口もしくは電話
費用：無料



eスポーツで遊ぼう 4月9日（水）

4月21日（月）

日時：4月9日（水）／4月21日（月）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名（どちらか1日のみ。
両方に参加はできません）
申込：3月25日（火）から直接窓口もしくは電話
費用：無料



数独にチャレンジ！ 4月14日（月）未経験＆初心者

4月28日（月）経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります
日時：4月14日（月）／4月28日（月）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名
申込：3月25日（火）から直接窓口もしくは電話
費用：無料



みんなで脳トレ 4月26日（土）／4月30日（水）

日時：4月26日（土）／4月30日（水）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：3月25日（火）から直接もしくは電話
費用：無料

