

今月のつばやき

この度2月末を持ちまして定年退職になります。
ここでの仕事を拝命し皆さんにお世話になって13年になりました
があっという間でした。右も左も解らない私に色々とお声がけを
頂き有難うございました。いい思い出が一杯出来ました。これか
らもう元気で大井総合福祉センターに足を運んで下さいね。

センター長 村上 廣

会議室・多目的ホールを利用しませんか？

センターでは、貸会議室の利用者を募集しています！
サークル活動やグループの会議・勉強会などにぜひご活用ください！

※部屋の空き状況はセンターにお問い合わせください。
申請は利用予定日の3か月前から3日前まで可能です。
各部屋の詳細はパンフレットやホームページでご確認ください。

※利用できるのは団体のみです。個人での利用はできません。
企業の営利活動（販売会など）には利用できません。



会議室 2



会議室 3



多目的ホール

ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより

2月号 (No.56)



2月のイベント・教室

- 2/1 楽しいおりがみ
- 2/3 数独にチャレンジ！（未経験&初心者）
- 2/5 大人のぬりえ
- 2/7 eスポーツで遊ぼう①
- 2/8 モルックをやってみよう！①
- 2/10 みんなで脳トレ①
- 2/12 数独にチャレンジ！（経験者コース）
- 2/15 eスポーツで遊ぼう②
- 2/17 モルックをやってみよう！②
- 2/19 みんなで脳トレ②
- 2/22 eスポーツで遊ぼう③
- 2/26 終活講座

※ 詳しくは中面です

今月の表紙

可愛らしい黄色い花で春の訪れを教えてくれる福寿草。
名前のおり福と長寿を招く花として、昔から人々に親しまれてきました。

ホームページ

X(Twitter)



次回は2月25日発行予定です

2月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	土		○	楽しいおりがみ	15	土		○	eスポーツで遊ぼう
2	日	休館日			16	日	休館日		
3	月		○	数独にチャレンジ (初心者コース)	17	月		○	モルックを やってみよう
4	火	マーじゃん教室・ フラダンス・カラオケ	★		18	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
5	水	シニア体操教室A	●	大人のぬりえ	19	水	シニア体操教室A	●	みんなで脳トレ
6	木	絵手紙教室・カラオケ	★		20	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
7	金		○	eスポーツで遊ぼう	21	金		○	健脚いきいき教室
8	土	シニア体操教室C	○	モルックを やってみよう	22	土	シニア体操教室C	○	eスポーツで遊ぼう
9	日	休館日			23	日	休館日		
10	月		○	みんなで脳トレ	24	月	休館日		
11	火	休館日			25	火	マーじゃん教室 ・カラオケ	★	
12	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ (経験者コース)	26	水	シニア体操教室B	○	終活講座
13	木	カラオケ	★		27	木	カラオケ	★	
14	金		○	健脚いきいき教室	28	金		○	健脚いきいき教室

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

健脚いきいき教室（腰痛・膝痛予防）

腰やひざの痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう！

日時：2月14日・21日・28日・3月7日・14日・21日

各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：2月5日（水）から 直接窓口にて（電話不可）

費用：無料



終活講座 ～成年後見センター出張講座～ 2月26日（水）

終活とは？からエンディングノートの活用まで、
成年後見センターの職員が丁寧にお話しします

※11月の終活講座と同じ内容です

日時：2月26日（水）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：2月5日（水）から 直接もしくは電話

費用：無料



eスポーツで遊ぼう 2月7日（金） 2月15日（土） 2月22日（土）

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ
（テレビゲーム）で、みんなで楽しく交流しましょう！
日時：2月7日（金）／2月15日（土）／2月22日（土）
いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（いずれか1日のみ。複数日に参加はできません）

申込：直接もしくは電話

費用：無料



楽しいおりがみ

2月1日（土）

日時：2月1日（土）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料

大人のぬりえ

2月5日（水）

日時：2月5日（水）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料

モルックをやってみよう！ 2月8日（土） 2月17日（月）

日時：2月8日（土）／2月17日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ）

両方に参加はできません

申込：直接もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ！ 2月3日（月）未経験＆初心者 2月12日（水）経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります

日時：2月3日（月）／2月12日（水）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 2月10日（月）／2月19日（水）

日時：2月10日（月）／2月19日（水）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：直接もしくは電話

費用：無料

