

## 今月のつぶやき

明けましておめでとうございます、今年もよろしくお祈りします。  
お陰様で来年度からも弊社が指定管理者として選定されました。引き続きよろしくお祈りします。  
昨年は新しいイベントも大好評のうちに開催することが出来ました。あいにく定員オーバーで参加できなかった方にはご迷惑をおかけしました。  
今年も利用者の皆様に喜んでいただけるようチャレンジしてまいります。  
センター長



## 会議室・多目的ホールを利用しませんか？

センターでは、貸会議室の利用者を募集しています！  
サークル活動やグループの会議・勉強会などにぜひご活用ください！

※部屋の空き状況はセンターにお問い合わせください。  
申請は利用予定日の3か月前から3日前まで可能です。  
各部屋の詳細はパンフレットやホームページでご確認ください。

※利用できるのは団体のみです。個人での利用はできません。  
企業の営利活動（販売会・社内会議など）には利用できません。



会議室 2



会議室 3



多目的ホール

## ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1  
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社  
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



## ふじみ野市立

# 大井総合福祉センターだより



## 1月号 (No.55)

### 1月のイベント・教室

- 1/4 大人のぬりえ
- 1/6 楽しいおりがみ
- 1/8 eスポーツで遊ぼう①
- 1/11 モルックをやってみよう！①
- 1/14 健康相談
- 1/15 eスポーツで遊ぼう②
- 1/18 数独にチャレンジ！（未経験＆初心者）
- 1/20 モルックをやってみよう！②
- 1/22 数独にチャレンジ！（経験者コース）
- 1/25 eスポーツで遊ぼう③
- 1/27 みんなで脳トレ①
- 1/29 男だけのモルック教室
- 1/31 みんなで脳トレ②

※ 詳しくは中面です

### 今月の表紙

今年もまもなく新しい年にバトンタッチ！  
パリオリンピックや大谷選手の活躍などで湧いた2024年から25年へ、心躍る明るいニュースのリレーが続いていくことを期待しましょう！

# 1月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	水		休館日		16	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
2	木		休館日		17	金		○	筋活かろやか教室
3	金		休館日		18	土		○	数独にチャレンジ (初心者コース)
4	土		○	大人のぬりえ	19	日			休館日
5	日		休館日		20	月		○	モルックを やってみよう
6	月		○	楽しいおりがみ	21	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
7	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		22	水	シニア体操教室B	●	数独にチャレンジ (経験者コース)
8	水	シニア体操教室B	●	eスポーツで遊ぼう	23	木	カラオケ	★	
9	木	カラオケ	★		24	金		○	筋活かろやか教室
10	金		○	筋活かろやか教室	25	土	シニア体操教室C	○	eスポーツで遊ぼう
11	土	シニア体操教室C	○	モルックを やってみよう	26	日			休館日
12	日		休館日		27	月		○	みんなで脳トレ
13	月		休館日		28	火	マージャン教室 ・カラオケ	★	
14	火	マージャン教室 ・カラオケ	★	健康相談	29	水	シニア体操教室A	○	男だけのモルック
15	水	シニア体操教室A	○	eスポーツで遊ぼう	30	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
					31	金		○	みんなで脳トレ

★ …ロングびんしゃん開催日  
いつものびんしゃん体操よりも  
カウントを増やして行います。

● …お口びんしゃん開催日

## 健康相談 1月14日 (火)

鶴ヶ岡医院の矢鋪先生による健康相談です。  
お気軽にご相談ください

日時：1月14日 (火) 午後1時15分～2時

場所：3階健康相談室

定員：5名

申込：1月6日 (月) から、直接もしくは電話

費用：無料



## 男だけのモルック教室 1月29日 (水)

男性限定のモルック教室です!!

日時：1月29日 (水) 午後1時30分～3時30分

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：20名

費用：無料

申込：1月6日 (月) から、直接もしくは電話



## eスポーツで遊ぼう 1月8日 (水) 1月15日 (水) 1月25日 (土)

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ  
(テレビゲーム) で、みんなで楽しく交流しましょう!

日時：1月8日 (水) / 1月15日 (水) / 1月25日 (土)  
いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各10名 (いずれか1日のみ。複数日に参加はできません)

申込：直接もしくは電話

費用：無料



## 大人のぬりえ

### 1月4日 (土)

日時：1月4日 (土) 午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名 (どちらか1日のみ)

申込：直接もしくは電話

費用：無料

## 楽しいおりがみ

### 1月6日 (月)

日時：1月6日 (月) 午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名 (どちらか1日のみ)

申込：直接もしくは電話

費用：無料

## モルックをやってみよう! 1月11日 (土)

### 1月20日 (月)

日時：1月11日 (土) / 1月20日 (月) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)

※今月は女性の方のみ!

申込：直接もしくは電話

費用：無料



## 数独にチャレンジ! 1月18日 (土) 未経験&初心者

### 1月22日 (水) 経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります

日時：1月18日 (土) / 1月22日 (水) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料



## みんなで脳トレ 1月27日 (月) / 1月31日 (金)

日時：1月27日 (月) / 1月31日 (金) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)

申込：直接もしくは電話

費用：無料

