

今月のつばやき

敬老感謝祭に参加頂き有難うございました。前年の倍の方々に来館いただき賑やかに開催出来ました。
秋刀魚は今年はどうなのでしょう？豊漁だと良いですね。6月に帰省した際に、秋刀魚の加工品を買いに行ったら全然無いので聞いたら「ここ数年不漁で加工品は辞めた」と言われました。
好きな商品だったのでショックでした！！

センター長



駐車場ご利用の際にはご注意ください

お車でお越しの際には、**駐車場出入口の方向や駐車位置のラインに十分ご注意ください。**

予期せぬトラブル・事故を予防し、皆さまに安全にご利用いただくためです。なにとぞよろしくお願いいたします。



毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。
なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリア株式会社
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより



10月号(No.52)



10月のイベント・教室

- 10/4 (午後) eスポーツで遊ぼう①
- 10/5 (午後) 大人のぬりえ
- 10/7 (午後) 楽しいおりがみ
- 10/8 (午前) モルックをやってみよう!①
- 10/12 (午後) みんなで脳トレ①
- 10/18 (午前) モルックをやってみよう!②
- 10/19 (午後) eスポーツで遊ぼう②
- 10/21 (午後) みんなで脳トレ②
- 10/22 (午前) 数独にチャレンジ! (未経験&初心者)
- 10/25 (午前) 数独にチャレンジ! (経験者コース)
- 10/26 (午後) eスポーツで遊ぼう③

※ 詳しくは中面です

今月の表紙

記録的な猛暑も遠のき、だんだんと秋のカラリとした空気が心地よく感じられるようになってきましたね。
栗や柿などの秋の味覚が食卓に彩りを与えてくれる季節の到来です。

ホームページ

X(Twitter)



次回 は10月25日発行予定です

10月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		16	水	シニア体操教室A	●	
2	水	シニア体操教室A	●		17	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
3	木	絵手紙教室・カラオケ	★		18	金	モルックをやってみよう	○	脳活リフレッシュ教室
4	金		○	eスポーツで遊ぼう	19	土		○	eスポーツで遊ぼう
5	土		○	大人のぬりえ	20	日	休 館 日		
6	日	休 館 日			21	月		○	みんなで脳トレ
7	月		○	楽しいおりがみ	22	火	数独（初心者） ・カラオケ	★	
8	火	モルック・カラオケ	★		23	水	シニア体操教室B	○	
9	水	シニア体操教室B	○		24	木	カラオケ	★	
10	木	カラオケ	★		25	金	数独にチャレンジ （経験者コース）	○	脳活リフレッシュ教室
11	金		○		26	土	シニア体操教室C	○	eスポーツで遊ぼう
12	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ	27	日	休 館 日		
13	日	休 館 日			28	月		○	
14	月	休 館 日			29	火	カラオケ	★	
15	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		30	水		○	
					31	木	カラオケ	★	

★ …ロングびんしゃん開催日
いつものびんしゃん体操よりも
カウントを増やして行います。

● …お口びんしゃん開催日

脳活リフレッシュ教室（認知症予防）

認知症の予防に効果的な運動を学びましょう！

日時：10月18日・25日・11月1日・8日・15日・22日
各金曜日 午後2時から（全6回のコースです）
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
費用：無料
申込：10月5日（土）から 直接窓口にて（電話不可）



みんなで脳トレ 10月12日（土）／10月21日（月）

日時：10月12日（土）／10月21日（月）いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：直接もしくは電話
費用：無料



eスポーツで遊ぼう 10月4日（金） （ボウリング） 10月19日（土） 10月26日（土）

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ
（テレビゲーム）で、みんなで楽しく交流しましょう！
日時：10月4日（金）／10月19日（土）／10月26日（土）
いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各10名（いずれか1日のみ。複数日に参加はできません）
申込：直接もしくは電話
費用：無料



大人のぬりえ 10月5日（土）

日時：10月5日（土）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料



楽しいおりがみ 10月7日（月）

日時：10月7日（月）午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料



モルックをやってみよう！ 10月8日（火） 10月18日（金）

日時：10月8日（火）／10月18日（金）いずれも午前10時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）
申込：直接もしくは電話
費用：無料



数独にチャレンジ！ 10月22日（火）未経験＆初心者 10月25日（金）経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります
日時：10月22日（火）／10月25日（金）いずれも午前10時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料

