

## 今月のつぶやき

今年の夏は記録的な暑さで嫌になっちゃいましたね。年々酷くなる感じがします。私は東北人なので非常に辛いです。昔は30°Cで暑かったのが今は35°Cが基準ですから大変です。9月は良い季節です。お出かけするもよし、センターで遊んだり運動するもよし、皆さん夏のストレスを発散しましょう!!!

センター長



## 駐車場ご利用の際にはご注意ください

お車でお越しの際には、**駐車場出入口の方向や駐車位置のラインに十分ご注意ください。**

予期せぬトラブル・事故を予防し、皆さまに安全にご利用いただくためですので、なにとぞよろしくお願いいたします。



## 毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。  
なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



## ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1  
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社  
埼玉西営業所  
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



## ふじみ野市立

# 大井総合福祉センターだより



## 9月号(No.51)



## 9月のイベント・教室

- 9/2 (午後) 楽しいおりがみ
  - 9/6 (午前) 数独にチャレンジ! (未経験&初心者)
  - 9/7 (午後) 大人のぬりえ
  - 9/9 (午前) 数独にチャレンジ! (経験者コース)
  - 9/10 (午前) モルックをやってみよう! ①
  - 9/14 敬老感謝祭
  - 9/20 (午前) モルックをやってみよう! ②
  - 9/21 (午前) eスポーツで遊ぼう①
  - 9/21 (午後) みんなで脳トレ①
  - 9/24 (午前) eスポーツで遊ぼう②
  - 9/27 (午前) eスポーツで遊ぼう③
  - 9/28 (午後) みんなで脳トレ②
  - 9/30 Inbody測定会
- ※ 詳しくは中面です

## 今月の表紙

昨年、久しぶりの開催で多くの方にお越しいただいた敬老感謝祭を今年も開催いたします!

より一層お楽しみいただけるよう、スタッフ一同張り切っています!

ホームページ X(Twitter)



次回 は9月25日発行予定です

# 9月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	日	休館日			16	月	休館日		
2	月		○	楽しいおりがみ	17	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
3	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		18	水	シニア体操教室A	●	
4	水	シニア体操教室A	●		19	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
5	木	絵手紙教室・カラオケ	★		20	金	モルックを やってみよう	○	健脚いきいき教室
6	金	数独にチャレンジ (初心者コース)	○	健脚いきいき教室	21	土	eスポーツで遊ぼう	○	みんなで脳トレ
7	土		○	大人のぬりえ	22	日	休館日		
8	日	休館日			23	月	休館日		
9	月	数独にチャレンジ (経験者コース)	○		24	火	eスポーツで遊ぼう	★	
10	火	モルック・カラオケ	★		25	水	シニア体操教室B	○	
11	水	シニア体操教室B	○		26	木	カラオケ	★	
12	木	カラオケ	★		27	金	eスポーツで遊ぼう	○	健脚いきいき教室
13	金		○		28	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ
14	土	敬老感謝祭			29	日	休館日		
15	日	休館日			30	月	Inbody測定会		Inbody測定会

★…ロングびんしゃん開催日  
いつものびんしゃん体操よりも  
カウントを増やして行きます。

●…お口びんしゃん開催日

## 楽しいおりがみ 9月2日(月)

日時：9月2日(月)午後2時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## 大人のぬりえ 9月7日(土)

日時：9月7日(土)午後2時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## 数独にチャレンジ！ 9月6日(金) 未経験&初心者 9月9日(月) 経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります  
日時：9月6日(金)／9月9日(月)いずれも午前10時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：各25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## モルックをやってみよう！ 9月10日(火) 9月20日(金)

日時：9月10日(火)／9月20日(金)いずれも午前10時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：各20名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## みんなで脳トレ 9月21日(土)／9月28日(土)

日時：9月21日(土)／9月28日(土)いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：各25名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## eスポーツで遊ぼう 9月21日(土) (ボウリング) 9月24日(火) 9月27日(金)

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ  
(テレビゲーム)で、みんなで楽しく交流しましょう！

日時：9月21日(土)／9月24日(火)／9月27日(金)  
いずれも午前10時から  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
定員：各10名(いずれか1日のみ。複数日に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## インボディ Inbody測定会(体成分測定会) 9月30日(月)

簡単に自分の身体の状態がわかる測定会です！  
気軽に測定して、結果を健康づくりや体力の増進に活かせましょう！  
日時：9月30日(月)午前9時～11時30分／午後1時30分～4時  
場所：1階ふじみんびんしゃんホール  
申込：不要・自由に参加できます(無料です)



## 健康相談 9月10日(火)

鶴ヶ岡医院の矢鋪先生による健康相談です。  
お気軽にご相談ください  
日時：9月10日(火)午後1時15分～2時  
場所：3階健康相談室  
定員：5名  
申込：9月5日(木)から、直接もしくは電話  
費用：無料

