

今月のつづやき

今年も6月に気仙沼に帰省しました。
帰るたびに街並みが変わり全国チェーンのお店が目立ち何か不思議な感覚になりました。
両親の墓参りやお世話になった方々への挨拶回り、旧友との飲み会やでハードスケジュールでしたが楽しい一時を過ごせました。

センター長



駐車場ご利用の際にはご注意ください

お車でお越しの際には、**駐車場出入口の方向や
駐車位置のラインに十分ご注意ください。**

予期せぬトラブル・事故を予防し、皆さまに
安全にご利用いただくためです。なにとぞ
よろしくお願いいたします。



毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞ
ご理解をいただきますようお願い申し上げます。
なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1
TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリア株式会社
埼玉西営業所
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより



8月のイベント・教室

- 8/2 楽しいおりがみ
- 8/3 eスポーツで遊ぼう①
- 8/5 数独にチャレンジ！（未経験&初心者）
- 8/7 モルックをやってみよう！①
- 8/9 数独にチャレンジ！（経験者コース）
- 8/10 大人のぬりえ
- 8/17 eスポーツで遊ぼう②
- 8/19 みんなで脳トレ①
- 8/21 eスポーツで遊ぼう③
- 8/24 モルックをやってみよう！②
- 8/26 みんなで脳トレ②

※詳しくは中面です

今月の表紙

センター前のひまわりがおひさまに向かって力強く咲いています。
いよいよ夏も本番ですね！
決して無理はせず、皆さん元気に乗り切りましょう！

ホームページ X(Twitter)



次回は8月26日発行予定です

8月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	屋びん	午 後	日	曜	午 前	屋びん	午 後
1	木	絵手紙教室・カラオケ	★		16	金		○	健脚いきいき教室
2	金		○	楽しいおりがみ	17	土		○	eスポーツで遊ぼう
3	土		○	eスポーツで遊ぼう	18	日	休 館 日		
4	日	休 館 日			19	月		○	みんなで脳トレ
5	月		○	数独にチャレンジ (初心者コース)	20	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
6	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		21	水	シニア体操教室A	●	eスポーツで遊ぼう
7	水	シニア体操教室A	●	モルックをやってみよう	22	木	カラオケ	★	
8	木	カラオケ	★		23	金		○	健脚いきいき教室
9	金		○	数独にチャレンジ (経験者コース)	24	土	シニア体操教室C	○	モルックをやってみよう
10	土	シニア体操教室C	○	大人のぬりえ	25	日	休 館 日		
11	日	休 館 日			26	月		○	みんなで脳トレ
12	月	休 館 日			27	火	カラオケ	★	
13	火	カラオケ	★		28	水	シニア体操教室B	○	
14	水	シニア体操教室B	○		29	木	カラオケ	★	
15	木	カラオケ	★		30	金		○	健脚いきいき教室
					31	土		○	

★ …ロングびんしゃん開催日
いつものびんしゃん体操よりも
カウントを増やして行きます。

● …お口びんしゃん開催日

好評につき、日程を増やしました！

eスポーツで遊ぼう 8月3日(土)
(ボウリング) 8月17日(土)
8月21日(水)

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ
(テレビゲーム)で、みんなで楽しく交流しましょう！

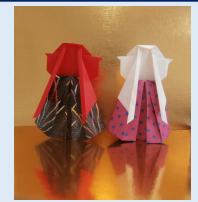
日時：8月3日(土) / 8月17日(土) / 8月21日(水)
いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各10名(いずれか1日のみ。複数日に参加はできません)
申込：直接もしくは電話
費用：無料



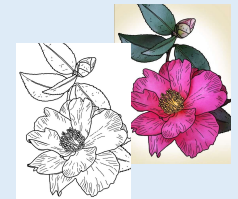
楽しいおりがみ 8月2日(金)

日時：8月2日(金) 午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料



大人のぬりえ 8月10日(土)

日時：8月10日(土) 午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料



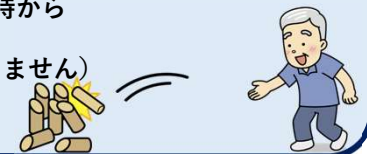
数独にチャレンジ！ 8月5日(月) 未経験&初心者 8月9日(金) 経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります
日時：8月5日(月) / 8月9日(金) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名
申込：直接もしくは電話
費用：無料



モルックをやってみよう！ 8月7日(水) 8月24日(土)

日時：8月7日(水) / 8月24日(土) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各20名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)
申込：直接もしくは電話
費用：無料



みんなで脳トレ 8月19日(月) / 8月26日(月)

日時：8月19日(月) / 8月26日(月) いずれも午後2時から
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：各25名(どちらか1日のみ。両方に参加はできません)
申込：直接もしくは電話
費用：無料



健脚いきいき教室(腰痛・膝痛予防)

腰やひざの痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう！

日時：8月16日・23日・30日・9月6日・20日・27日
各金曜日 午後2時から(全6回のコースです)
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール
定員：25名
費用：無料
申込：8月5日(月) から 直接窓口にて(電話不可)

