

今月のつばやき

今年の夏も暑くなりそうですね！テレビでは毎年毎年記録更新がニュースになりますが、元気に過ごしていますか？
皆さんもセンターに涼みに来られる際には、途中で熱中症にならないよう、無理せず気を付けてお越しくださいね。
睡眠・栄養・水分をとって、夏を乗り切りましょう！

センター長



駐車場ご利用の際にはご注意ください

お車でお越しの際には、**駐車場出入口の方向や
駐車位置のラインに十分ご注意ください。**

予期せぬトラブル・事故を予防し、皆さまに
安全にご利用いただくためです。なにとぞ
よろしくお願いたします。



毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞ
ご理解をいただきますようお願い申し上げます。
なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより

7月号(No.49)



7月のイベント・教室

- 7/3 楽しいおりがみ
- 7/6 大人のぬりえ
- 7/8 数独にチャレンジ！（未経験&初心者）
- 7/10 数独にチャレンジ！（経験者コース）
- 7/13 モルックをやってみよう！①
- 7/17 eスポーツで遊ぼう①
- 7/20 モルックをやってみよう！②
- 7/22 みんなで脳トレ①
- 7/24 みんなで脳トレ②
- 7/26 eスポーツで遊ぼう②
- 7/29 漢検にチャレンジ！

※ 詳しくは中面です

今月の表紙

古来より親しまれている伝統行事の七夕（たなばた）
織姫と牽牛の伝説が中国から日本に入ってきて、豊作祈願やお祓いのために着物を織る乙女「棚機女（たなばたつめ）」と融合したのがその由来だということです。

ホームページ

X(Twitter)



次回は7月25日発行予定です

7月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	月		○		16	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	健康相談
2	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		17	水	シニア体操教室A	●	eスポーツで遊ぼう
3	水	シニア体操教室A	●	楽しいおりがみ	18	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
4	木	絵手紙教室・カラオケ	★		19	金		○	筋活かろやか教室
5	金		○	筋活かろやか教室	20	土		○	モルックを やってみよう
6	土		○	大人のぬりえ	21	日	休館日		
7	日	休館日			22	月		○	みんなで脳トレ
8	月	高齢者向け eスポーツ体験会	○	数独にチャレンジ (初心者コース)	23	火	カラオケ	★	
9	火	カラオケ	★		24	水	シニア体操教室B	○	みんなで脳トレ
10	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ (経験者コース)	25	木	カラオケ	★	
11	木	カラオケ	★		26	金		○	eスポーツで遊ぼう
12	金		○	筋活かろやか教室	27	土	シニア体操教室C	○	
13	土	シニア体操教室C	○	モルックを やってみよう	28	日	休館日		
14	日	休館日			29	月		○	漢検にチャレンジ
15	月	休館日			30	火	カラオケ	★	
					31	水		○	

★…ロングびんしゃん開催日
いつものびんしゃん体操よりも
カウントを増やして行います。

●…お口びんしゃん開催日

健康相談 7月16日 (火)

ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニックの山口先生
による健康相談です。お気軽にご相談ください

日時：7月16日 (火) 午後1時15分～2時

場所：3階健康相談室

定員：5名

申込：7月5日 (金) から、直接もしくは電話

費用：無料



eスポーツで遊ぼう 7月17日 (水) (ボウリング) 7月26日 (金)

認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ
(テレビゲーム)で、みんなで楽しく交流しましょう！

日時：7月17日 (水) / 7月26日 (金) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各10名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)

申込：直接もしくは電話

費用：無料



楽しいおりがみ 7月3日 (水)

日時：7月3日 (水) 午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料



大人のぬりえ 7月6日 (土)

日時：7月6日 (土) 午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ！ 7月8日 (月) 未経験&初心者 7月10日 (水) 経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります

日時：7月8日 (月) / 7月10日 (水) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料



モルックをやってみよう！ 7月13日 (土) 7月20日 (土)

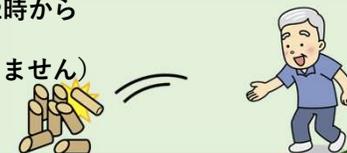
日時：7月13日 (土) / 7月20日 (土) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)

申込：直接もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 7月22日 (月) / 7月24日 (水)

日時：7月22日 (月) / 7月24日 (水) いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)

申込：直接もしくは電話

費用：無料



漢検にチャレンジ！ 7月29日 (月)

※新規の募集は行っていません

日時：7月29日 (月) 午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：直接もしくは電話

費用：無料

