

## 今月のつぶやき

4月から新しくeスポーツを開催しました。  
横文字で難しく感じますがテレビゲームです。  
4月は「太鼓の達人」というスクリーンに合わせ太鼓を叩く誰でも楽しめるゲームだったので皆さんハッスルして大盛り上がりでしたよ。  
介護予防や認知症対策にも効果があるといわれています。一緒に楽しみながら健康維持に取り組んでいきましょう！



センター長

## 昼のロングピンしゃん・お口ピンしゃんの日程が変わりました

◎ロングピンしゃん：毎週火曜・木曜日

◎お口ピンしゃん：第1・第3水曜日

になりました！

引き続き、お気軽にご参加ください



## 毎週水曜日のお風呂はお休みです

利用者の皆さまには、日ごろ大井総合福祉センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

重点的な清掃を行うため、**2階のお風呂は毎週水曜日お休みになります。**

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

なお、お風呂以外の施設はご利用いただけます。



## ご利用案内

- 【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）
- 【利用料金】 無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）
- 【開館時間】 午前9時から午後5時まで
- 【休館日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社  
埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



## ふじみ野市立

# 大井総合福祉センターだより



5月号(No.47)

## 5月のイベント・教室

- 5/1 大人のぬりえ
- 5/8 楽しいおりがみ
- 5/11 モルックをやってみよう！①
- 5/13 数独にチャレンジ！（未経験＆初心者）
- 5/15 数独にチャレンジ！（経験者コース）
- 5/18 eスポーツで遊ぼう①
- 5/20 みんなで脳トレ①
- 5/22 みんなで脳トレ②
- 5/25 モルックをやってみよう！②
- 5/27 漢検にチャレンジ！
- 5/29 eスポーツで遊ぼう②

※詳しくは中面です

## 今月の表紙

市内の養老橋に翻るこいのほり！  
もうすぐ風を受けて元気に泳ぐ姿が見られますね



ホームページ

X(Twitter)



次回は5月25日発行予定です

# 5月に募集するイベント・教室

日	曜	午前	昼びん	午後	日	曜	午前	昼びん	午後
1	水	シニア体操教室A	●	大人のぬりえ	16	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
2	木	絵手紙教室・カラオケ	★		17	金		○	脳活リフレッシュ教室
3	金	休館日			18	土		○	eスポーツで遊ぼう
4	土	休館日			19	日	休館日		
5	日	休館日			20	月		○	みんなで脳トレ
6	月	休館日			21	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★	
7	火	フラダンス教室 ・カラオケ	★		22	水	シニア体操教室B	○	みんなで脳トレ
8	水	シニア体操教室B	○	楽しいおりがみ	23	木	カラオケ	★	
9	木	カラオケ	★		24	金		○	脳活リフレッシュ教室
10	金		○	脳活リフレッシュ教室	25	土	シニア体操教室C	○	モルックをやってみよう
11	土	シニア体操教室C	○	モルックをやってみよう	26	日	休館日		
12	日	休館日			27	月		○	漢検にチャレンジ
13	月		○	数独にチャレンジ (初心者コース)	28	火	カラオケ	★	
14	火	カラオケ	★	健康相談	29	水		○	eスポーツで遊ぼう
15	水	シニア体操教室A	●	数独にチャレンジ (経験者コース)	30	木	カラオケ	★	
					31	金		○	脳活リフレッシュ教室

★ …ロングびんしゃん開催日  
いつものびんしゃん体操よりも  
カウントを増やして行います。

● …お口びんしゃん開催日

## 健康相談 5月14日 (火)

日時：5月14日 (火) 午後1時15分～2時  
場所：3階健康相談室  
定員：5名  
申込：5月2日 (木) から、直接もしくは電話  
費用：無料



## eスポーツで遊ぼう 5月18日 (土) (太鼓の達人) 5月29日 (水)

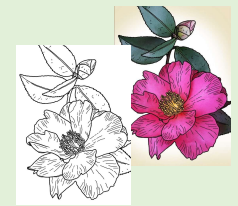
認知症の予防にも効果があるといわれているeスポーツ  
(テレビゲーム) で、みんなで楽しく交流しましょう！  
音楽に合わせて太鼓をたたくだけのゲームですので  
初めての方もお気軽にご参加ください

日時：5月18日 (土) / 5月29日 (水) いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各10名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## 大人のぬりえ 5月1日 (水)

日時：5月1日 (水) 午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



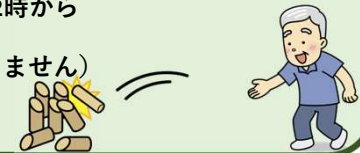
## 楽しいおりがみ 5月8日 (水)

日時：5月8日 (水) 午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## モルックをやってみよう！ 5月11日 (土) 5月25日 (土)

日時：5月11日 (土) / 5月25日 (土) いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各20名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## 数独にチャレンジ！ 5月13日 (月) 未経験 & 初心者 5月15日 (水) 経験者

※以前に参加した方にはコースを指定する場合があります  
日時：5月13日 (月) / 5月15日 (水) いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## みんなで脳トレ 5月20日 (月) / 5月22日 (水)

日時：5月20日 (月) / 5月22日 (水) いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各25名 (どちらか1日のみ。両方に参加はできません)  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料



## 漢検にチャレンジ！ 5月27日 (月)

※新規の募集は行っていません  
日時：5月27日 (月) 午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：直接もしくは電話  
費用：無料

